

Dit document is in het Nederlands en Engels beschikbaar; for English see below.

Huisregels DTV Nexus

Preambule

Onze vereniging staat voor sportiviteit, veiligheid en plezier in de triatlonsport. We trainen samen, stimuleren elkaar, en hebben oog voor elkaar én onze omgeving. Deze huisregels zijn opgesteld om ervoor te zorgen dat iedereen veilig en met plezier kan deelnemen. We verwachten dat alle leden zich hieraan houden, zodat we samen een prettige en sportieve sfeer behouden.

Artikel 1 – Doel en toepassing

1. Deze huisregels vormen, naast de statuten, een bindende basis voor gedrag en deelname binnen de vereniging.
2. Deelname aan trainingen en activiteiten is alleen toegestaan voor leden van 18 jaar of ouder.
3. Door deelname aan trainingen, activiteiten en evenementen verklaren leden zich gezond genoeg te achten voor deelname en zich aan deze huisregels te houden.
4. Boetes en sancties (zowel vanuit NTB als vanuit andere handhaving) die het gevolg zijn van gedrag of handelen van een lid, worden volledig aan dat lid doorberekend.

Artikel 2 – Contributie en bondsafdracht

1. De hoogte van de contributie wordt jaarlijks vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering, mede op basis van de begroting en de afdracht aan de Nederlandse Triathlon Bond (NTB).
2. De contributie is afhankelijk van het moment van aanmelding binnen het kalenderjaar. Leden die zich inschrijven vóór 1 juni betalen de volledige jaarcontributie. Bij inschrijving na 1 juni of na 1 september worden gereduceerde bedragen gerekend.
3. Voor 2026 gelden de volgende tarieven:
 - vóór 1 juni: €120
 - vóór 1 september: €90
 - na 1 september: €50

4. De contributie bestaat uit:
 - een verenigingsdeel, en
 - een bondsafdracht (NTB), voor zover van toepassing.
5. Indien voor een lid een verlaagde NTB-afdracht van toepassing is — bijvoorbeeld omdat:
 - het lid jonger is dan 24 jaar, of
 - de vereniging als tweede vereniging bij de NTB staat geregistreerd,

wordt het bedrag van deze lagere bondsafdracht evenredig in mindering gebracht op de contributie die het lid aan de vereniging verschuldigd is.

6. **Proeflidmaatschap:** Het proeflidmaatschap heeft een vaste duur van één (1) maand en vangt altijd aan op de eerste dag van een kalendermaand. Aan het proeflidmaatschap zijn geen kosten verbonden.

Tijdens het proeflidmaatschap mag worden deelgenomen aan de hardloop-, fiets- en open water trainingen. Er mag een (1) keer kosteloos worden deelgenomen aan een training in het zwembad, daarna wordt een eigen bijdrage van 5€ per keer gevraagd.

7. Het is de verantwoordelijkheid van het lid om bij inschrijving of wijziging van de situatie (zoals leeftijd of tweede-vereniging status) tijdig correcte informatie aan te leveren, zodat de juiste NTB-afdracht en contributie kunnen worden toegepast.
8. Eventuele NTB-boetes of naheffingen die voortkomen uit onjuiste of onvolledige informatie van een lid, worden volledig aan dat lid doorberekend.

Artikel 3 – Gedrag en integriteit

1. Leden gedragen zich respectvol tegenover trainers, medesporters, vrijwilligers en derden.
2. Discriminatie, intimidatie, pesten, seksueel grensoverschrijdend gedrag en agressie zijn verboden.
3. Het vervuilen van de openbare ruimte is verboden; afval dient te worden meegenomen of weggegooid in een daarvoor bestemde afvalbak.
4. Leden volgen aanwijzingen van trainers of officials direct op.
5. Deelname is op eigen risico; de vereniging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor diefstal, schade of letsel tijdens trainingen of activiteiten.

Artikel 4 – Sociale veiligheid

De vereniging vindt een veilig sportklimaat van groot belang. Daarom:

1. De vereniging beschikt over een *Vertrouwenscontactpersoon (VCP)* waar leden terecht kunnen bij vragen of meldingen.
2. Bestuursleden dienen een *Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)* te overleggen.
3. Meldingen van grensoverschrijdend gedrag worden serieus genomen en zorgvuldig opgevolgd.
4. Respectvolle omgangsvormen zijn de basis: we laten iedereen in hun waarde, ongeacht geslacht, leeftijd, afkomst, seksuele geaardheid of sportniveau.

Voor de volledige afspraken en procedures verwijst de vereniging naar het *Beleidsdocument Sociale Veiligheid*.

Artikel 5 – Veiligheid, gezondheid en alcohol

1. Alcohol- of drugsgebruik is verboden vóór en tijdens trainingen en activiteiten waarbij fysieke inspanning volgt.
2. Leden zorgen voor goed onderhouden en veilige sportmaterialen (fiets, wetsuit, verlichting indien nodig).
3. Bij medische bijzonderheden, blessures of andere omstandigheden die relevant zijn voor de veiligheid, informeert het lid vooraf de trainer of begeleider.
4. Leden houden zich altijd aan de geldende verkeersregels en passen hun gedrag aan de omgeving, verkeerssituatie en weersomstandigheden aan.
5. Bij het vroegtijdig verlaten van een training informeert het lid de trainer of begeleider.
6. De vereniging stimuleert kennis van EHBO en reanimatie; leden zijn verplicht eerste hulp te verlenen indien zij daartoe in staat zijn.

Artikel 6 – Discipline-specifieke bepalingen

Zwemtrainingen (zwembad)

1. Deelname is alleen toegestaan voor leden met ten minste zwemdiploma A (of aantoonbare gelijkwaardige zwemvaardigheid) en deelname is alleen toegestaan voor leden die minimaal 50 meter aaneengesloten kunnen zwemmen in borstcrawl of schoolslag.

Open Water Zwemtrainingen

1. Deelname is alleen toegestaan voor leden met ten minste zwemdiploma A (of aantoonbare gelijkwaardige zwemvaardigheid) en deelname is alleen toegestaan voor leden die minimaal 50 meter aaneengesloten kunnen zwemmen in borstcrawl of schoolslag.
2. Bij open watertraining is een fel gekleurde badmuts verplicht; bij koud water wordt een wetsuit geadviseerd of verplicht gesteld door de trainer. Hier hanteren wij de richtlijnen van de NTB.
3. Bij openwaterzwemmen is het gebruik van een zwemboei verplicht, tenzij de trainer anders aangeeft.

Fietstrainingen

1. Bij deelname aan fietstrainingen is het dragen van een goedgekeurde fietshelm verplicht; de kinband moet stevig bevestigd zijn.
2. De fiets moet zijn uitgerust met degelijk werkende voor- en achterremmen.
3. Het stuur van de fiets moet voorzien zijn van stuurdoppen, in verband met het bezeren van jezelf en/of anderen tijdens een val.
4. Het gebruik van clickpedalen of een ander veilig bindingssysteem is verplicht, tenzij de trainer vooraf een uitzondering toestaat.
5. Tijdens deelname aan een fietstraining of -rit moet ten alle tijden kunnen worden geremd, dus gebruik maken van aerobars of een tijddritstuur is niet toegestaan.
6. Voor deelname aan fietstrainingen wordt van leden verwacht dat zij de 'fietsen in een groep'-regels hebben gelezen en naleven.
7. Bij fietstochten die (gedeeltelijk) na zonsondergang plaatsvinden is verlichting zowel voor als achter verplicht.

Looptrainingen

1. Tijdens de looptraining wordt het gebruik van goed passend schoeisel geadviseerd; bij trailtraining geschikte trailschoenen.
2. Bij donkere of slechte weersomstandigheden is het dragen van reflectieveest of lampjes verplicht.

Artikel 7 – Slotbepaling

Het bestuur en de trainers hebben te allen tijde het recht om een lid de (verdere) deelname aan een training of activiteit te weigeren of te beëindigen, indien dit lid de huisregels overtreedt of op een manier handelt die de veiligheid, sportiviteit of goede sfeer in gevaar brengt.

House Rules DTV Nexus

Preamble

Our association stands for sportsmanship, safety, and enjoyment in the sport of triathlon.

We train together, support each other, and are mindful of one another and our surroundings.

These house rules have been established to ensure that everyone can participate safely and with pleasure. We expect all members to comply with these rules so that together we maintain a pleasant and sporting atmosphere.

Article 1 – Purpose and Application

1. These house rules, alongside the statutes, form a binding basis for behavior and participation within the association.
2. Participation in training sessions and activities is only permitted for members aged 18 and older.
3. By taking part in training sessions, activities, and events, members declare themselves to be in good health and agree to abide by these house rules.
4. Fines and sanctions (from the NTB or other authorities) resulting from a member's behavior or actions will be fully charged to that member.

Article 2 – Membership Fee and Federation Contribution

1. The amount of the membership fee is determined annually by the General Members' Meeting (ALV), based in part on the budget and the contribution payable to the Dutch Triathlon Federation (NTB).
2. The membership fee depends on the moment of registration within the calendar year. Members who register before 1 June pay the full annual membership fee. Reduced rates apply to registrations after 1 June or after 1 September.
3. For 2026, the following rates apply:
 - before 1 June: €120
 - before 1 September: €90
 - after 1 September: €50
4. The membership fee consists of:
 - a club component; and
 - a federation contribution (NTB), insofar as applicable.
5. If a reduced NTB contribution applies to a member—for example because:
 - the member is under 24 years of age; or
 - the club is registered with the NTB as the member's second club,

the amount of this reduced federation contribution shall be deducted proportionally from the membership fee payable by the member to the club.

6. **Trial Membership:** The trial membership has a fixed duration of one (1) month and always starts on the first day of a calendar month. There are no costs associated with the trial membership.

During the trial membership, participation is allowed in the running, cycling and open water swimming training sessions. One (1) participation in a pool training session is free of charge; thereafter, a contribution of €5 per session is required.

7. It is the responsibility of the member to provide correct and timely information upon registration or upon any change in circumstances (such as age or second-club status), so that the correct NTB contribution and membership fee can be applied.
8. Any NTB fines or additional assessments resulting from incorrect or incomplete information provided by a member shall be charged in full to that member.

Article 3 – Conduct and Integrity

1. Members must behave respectfully toward coaches, fellow athletes, volunteers, and third parties.
2. Discrimination, intimidation, bullying, sexual misconduct, and aggression are strictly prohibited
3. Littering public spaces is forbidden; waste must be taken away or disposed of in designated bins.
4. Members must immediately follow instructions given by coaches or officials.
5. Participation is at one's own risk; the association accepts no liability for theft, damage, or injury occurring during training sessions or activities.

Article 4 – Social Safety

The association considers a safe sporting environment of great importance. Therefore:

1. The association has a Confidential Contact Person (VCP) whom members can approach with questions or reports.
2. Board members are required to provide a Certificate of Good Conduct (VOG).
3. Reports of inappropriate behavior are taken seriously and handled with care.
4. Respectful interaction is fundamental: everyone is treated with dignity, regardless of gender, age, background, sexual orientation, or athletic level.

For full agreements and procedures, the association refers to the Social Safety Policy Document.

Article 5 – Safety, Health, and Alcohol

1. The use of alcohol or drugs is prohibited before and during training sessions and activities involving physical exertion.
2. Members are responsible for maintaining safe and functional sports equipment (bicycle, wetsuit, lighting if necessary).
3. In case of medical conditions, injuries, or other safety-relevant circumstances, the member must inform the coach or supervisor beforehand.
4. Members must always follow traffic regulations and adjust their behavior to the environment, traffic situation, and weather conditions.
5. If leaving a training session early, the member must inform the coach or supervisor.
6. The association encourages knowledge of first aid and CPR; members are required to provide first aid if they are capable of doing so.

Article 6 – Discipline-Specific Provisions

Swimming Training (Pool)

1. Participation is only allowed for members with at least a swimming diploma A (or demonstrably equivalent swimming skills) and who can swim at least 50 meters continuously using front crawl or breaststroke.

Open Water Swimming

1. Participation is only allowed for members with at least a swimming diploma A (or demonstrably equivalent swimming skills) and who can swim at least 50 meters continuously using front crawl or breaststroke.
2. During open water training, a brightly colored swim cap is mandatory; in cold water, a wetsuit is advised or may be required by the coach, following NTB guidelines.
3. When open water swimming, the use of a swim buoy is mandatory unless otherwise indicated by the coach.

Cycling Training

1. Wearing an approved cycling helmet is mandatory during all cycling sessions; the chin strap must be securely fastened.
2. Bicycles must have properly functioning front and rear brakes.
3. Handlebars must be fitted with bar-end plugs to prevent injury to oneself or others in case of a fall.
4. The use of clip-in pedals or another safe binding system is mandatory unless the coach grants an exception beforehand.
5. During cycling sessions or rides, braking must always be possible; therefore, the use of aerobars or TT handlebars is not allowed.
6. Members are expected to read and adhere to the "Group Riding Rules."
7. For rides taking place (partly) after sunset, both front and rear lights are mandatory.

Running Training

1. Properly fitting footwear is recommended; trail-specific shoes are advised for trail sessions.
2. In dark or poor weather conditions, wearing reflective gear or lights is mandatory.

Article 7 – Final Provision

The board and coaches reserve the right to deny or terminate a member's participation in any training session or activity if that member violates the house rules or behaves in a way that endangers safety, sportsmanship, or the positive atmosphere of the group.